



FRUTA

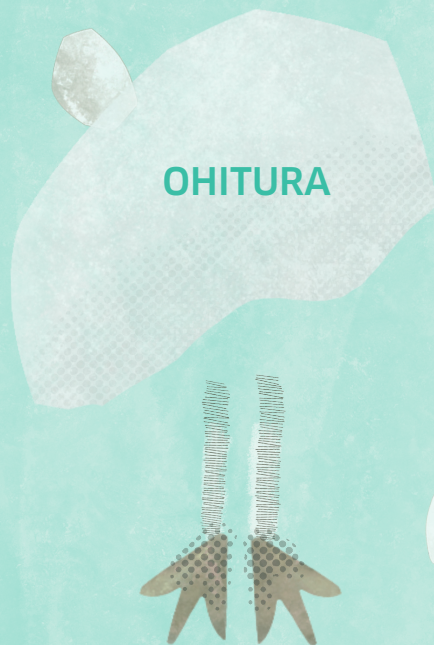
Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Guztiok nahi genuke  
jan **orekatuta**

FRUTA



OHITURA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Egunero jan behar  
genuke **berdura**

OHITURA



ZAPOREA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Zuk gustuko al duzu  
barazki **purea**?

ZAPOREA





HOBEA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Azenario, porru  
zein **azalorea**

—  
HOBEA



INDARTSUAK

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Babarrunak, dilistak  
eta **garbantzuak**

—  
INDARTSUAK



APROPOSA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Otordu ederra da  
paellan **arroza**

—  
APROPOSA





OZPINA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Entsalada jatea  
zeinen **atsegina**

OZPINA



BOTA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Gorputza berotzeko  
itzela da **zopa**

BOTA



AXOLA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Txuletekin igotzen  
da **kolesterola**

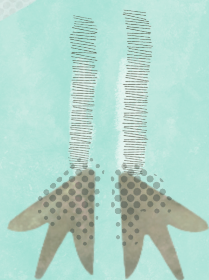
AXOLA





USAINA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_



ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Okela baino hobea  
omen da **arraina**

—  
USAINA



ZIGALA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_



ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Arraindegian bada  
aukera **zabala**

—  
ZIGALA



FABOREZ

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_



ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Askaritan fruta jan  
pastelaren **ordez**

—  
FABOREZ





UTZI

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Goxoki, pastel eta txokolate **gutxi**

—  
UTZI



TXOKOLATEDUNA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Ze goxoki mota da gustatzen **zaizuna?**

—  
TXOKOLATEDUNA



EGARRIA

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

ELIKADURA OSASUNTSUA

Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten

Ura edatea da **osasungarria**

—  
EGARRIA





**BERDINA**

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

**ELIKADURA OSASUNTSUA**

*Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten*

McDonald's baino hobe  
etxean **egina**

**BERDINA**



**ASKOTAN**

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

**ELIKADURA OSASUNTSUA**

*Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten*

Sasoiko barazkiak  
erosi **azokan**

**ASKOTAN**



**DENA**

Lehen puntua eta oina emanda, kopla txikian \_

**ELIKADURA OSASUNTSUA**

*Kopla txikian, oina emanda puntuari erantzuten*

Elikagaiak dira  
botika **onena**

**DENA**

